

BOLETIM ÁGUAS EM FOCO CBH MACAÉ

Março de **2023**



**CBH Macaé participa de ação
pelo Dia Mundial da Água**



COMITÊ DE BACIA
DO RIO MACAÉ



CONSÓRCIO
INTER-MUNICIPAL
LAGOS
SÃO JOÃO



Evento em Macaé reforça importância da preservação da água e conscientiza estudantes sobre cuidados com o meio ambiente

Participação do CBH Macaé teve foco na importância dos corpos hídricos da região

O Comitê de Bacia Hidrográfica dos Rios Macaé e das Ostras (CBH Macaé) participou, no dia 22 de março, do evento organizado pela Prefeitura de Macaé em comemoração ao Dia Mundial da Água.

A programação foi voltada aos estudantes do município, com estandes, oficinas, contação de histórias, passeios de canoa havaiana e apresentações musicais. O evento também contou com a presença dos idosos que fazem parte do Programa Guarda Sênior. O objetivo foi alertar a população sobre a importância da água para a vida e a necessidade de uso racional dos recursos hídricos.

Durante o evento, a analista técnica do Consórcio Intermunicipal Lagos

São João (CILSJ), Alice Azevedo, e a estagiária Thayná Alonso, explicaram, de forma lúdica e descontraída, sobre a importância do rio Macaé, do Comitê de Bacia e a atuação do colegiado na gestão das águas. Elas também realizaram a distribuição de ímãs, jogos e material didático para os participantes.

O prefeito de Macaé, Welberth Rezende, esteve presente e falou sobre a importância da ação.

”É um momento de aprendizado e conscientização sobre a preservação dos nossos rios e mares. É incrível ver o entusiasmo das crianças ao aprender sobre a importância da água e como cuidar do nosso planeta”, disse o prefeito macaense.

A aluna Laura Ribeiro, de 9 anos,

estudante no Colégio Estadual Municipalizado Coquinho, na Praia Campista, ficou feliz com o que aprendeu no evento.

“Aqui eu aprendi que o lixo deixado na areia das praias, além de poluir o mar e a areia, pode matar os bichinhos. Vou ficar mais atenta para não deixar nenhum lixo quando for à praia”, afirmou.

O evento contou com oficinas sobre Costões Rochosos, Tubarões/Arraias e Tartarugas Marinhas; prática de

Canoa Havaiana, mostrando a importância da água na prática esportiva; mesa clínica de saúde bucal, que abordou a reflexão sobre o uso consciente da água durante a escovação dental; equipe da Defesa Civil, com o projeto Verão para Todos; profissionais da BRK Ambiental, empresa de saneamento do município, com oficinas e atividades para as crianças; além de um estande de avaliação física com profissionais da Secretaria de Esportes de Macaé.





22 DE MARÇO | Dia Mundial da Água

O Dia Mundial da Água, em 22 de março, tem a missão de sensibilizar a população sobre a escassez hídrica e a necessidade de conservação das águas. O Comitê de Bacia Hidrográfica dos rios Macaé e das Ostras tem papel determinante na gestão das águas em nossa região, atuando para garantir água em quanti-

dade e qualidade suficientes para toda a sociedade.

A reflexão sobre o consumo da água é fundamental para que o uso deste bem natural seja cada vez mais consciente, responsável e sustentável. Afinal, conservar a água é cuidar do mundo em que vivemos e que deixaremos para as futuras gerações.

1º
DE MARÇO

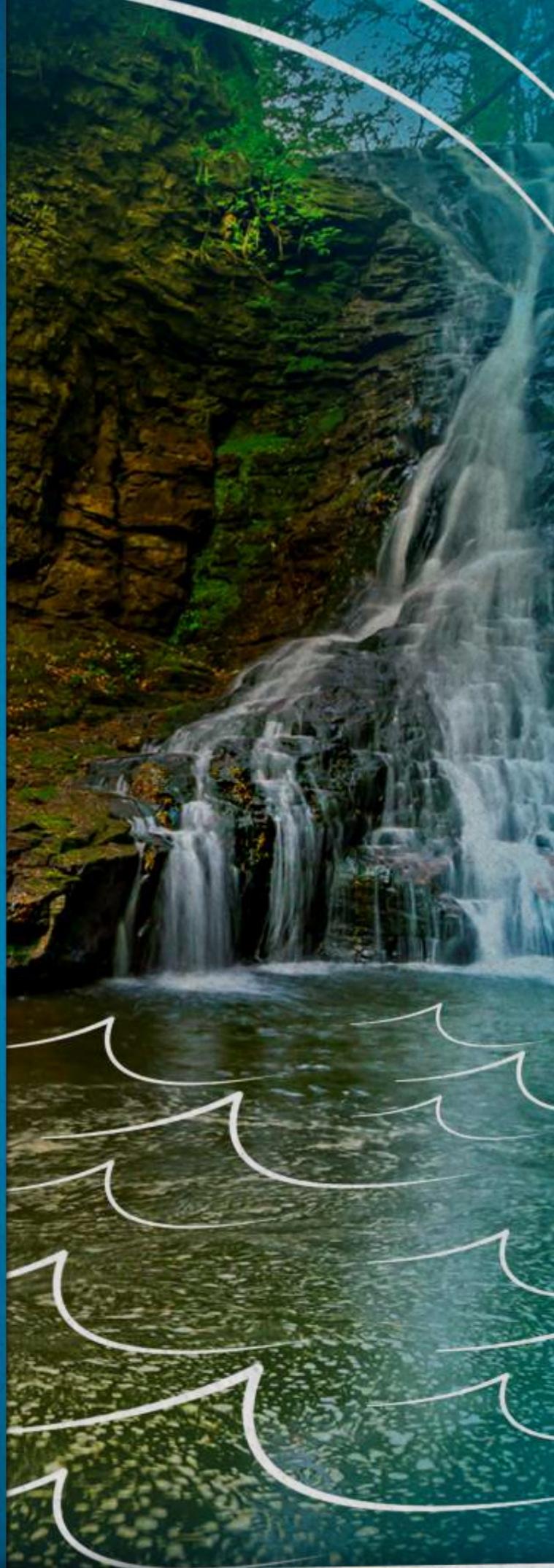
Dia do
**Turismo
Ecológico**

Celebramos em 1º de março o Dia do Turismo Ecológico, também conhecido como Ecoturismo. A data tem o objetivo de fortalecer ainda mais essa prática, que promove o uso sustentável dos atrativos naturais e culturais e ainda gera renda para as comunidades envolvidas, por meio da conservação da natureza.

O Turismo Ecológico contribui para a sensibilização da população sobre a necessidade de proteção da natureza e da sustentabilidade das atividades desenvolvidas.

Esta atividade é uma das vocações econômicas da Região Hidrográfica dos Rios Macaé e das Ostras! Uma região com inúmeras belezas naturais, da serra ao mar, que atraem turistas o ano inteiro.

Proteger a natureza e conservar os recursos hídricos garantem a continuidade desta atividade. Por isso, ações de controle e ordenamento do turismo são fundamentais e o CBH Macaé vem trabalhando nisso, com a execução de projetos que apoiam o turismo ecológico sustentável. Procure saber mais sobre os atrativos da nossa região!





08 DE MARÇO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

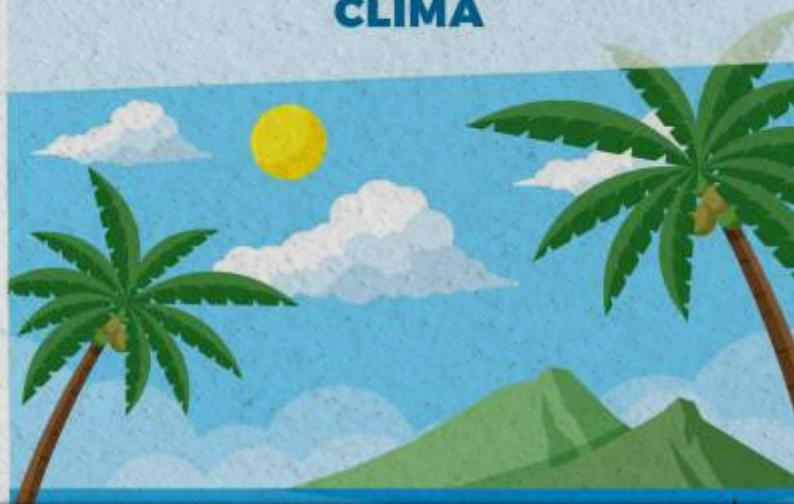
As mulheres têm um papel fundamental na gestão dos recursos hídricos e na preservação do meio ambiente. No Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, fizemos questão de agradecer a todas as mulheres que trabalham arduamente para proteger nossas águas e nossas florestas. Juntas, podemos fazer a diferença e construir um futuro mais sustentável.

Você sabe diferenciar **Tempo e Clima?**

TEMPO



CLIMA



Tempo e clima são dois conceitos distintos, frequentemente confundidos e até tratados como sinônimos. Apesar de designarem características a respeito das condições atmosféricas, é um equívoco conferir o mesmo significado a ambos os termos. Afinal, qual é a diferença?

O tempo corresponde ao estado atmosférico e condições meteorológicas em um determinado momento e lugar. Dessa forma, está sujeito a variações constantes. Por exemplo: pela manhã, pode estar frio; no período da tarde, pode estar quente, havendo então uma mudança de temperatura em curto prazo. Os principais elementos que influenciam o tempo são a chuva, temperatura, umidade do ar e vento.

Para caracterizar o clima de um local, é necessária uma análise de longo período. O clima é o resultado de um conjunto ou sucessão dos tipos de tempo e seus elementos em determinado lugar. Esses tempos são observados

ao longo das estações do ano, continuamente, sendo um padrão das condições ao longo dos anos. Os fatores que determinam o clima de um local envolvem latitude, altitude, correntes de ar, localização geográfica e outros.

A Região Hidrográfica dos rios Macaé e das Ostras (RH-VIII do estado do Rio de Janeiro) apresenta clima tropical úmido na parte baixa e clima tropical de altitude nas regiões de montanha.

A variedade de tipos de relevo condiciona uma diversidade climatológica marcante, sobretudo na distribuição irregular das chuvas e das temperaturas médias. As maiores temperaturas ocorrem nos meses de verão (dezembro a fevereiro) e as menores nos meses de inverno (junho a agosto). A parte serrana apresenta altos índices de chuva e temperaturas mais baixas, enquanto que mais próximo da zona costeira o índice pluviométrico diminui e as temperaturas são mais altas.



21
DE MARÇO

Dia Internacional das
Florestas

Poço Geanini, Lumiar

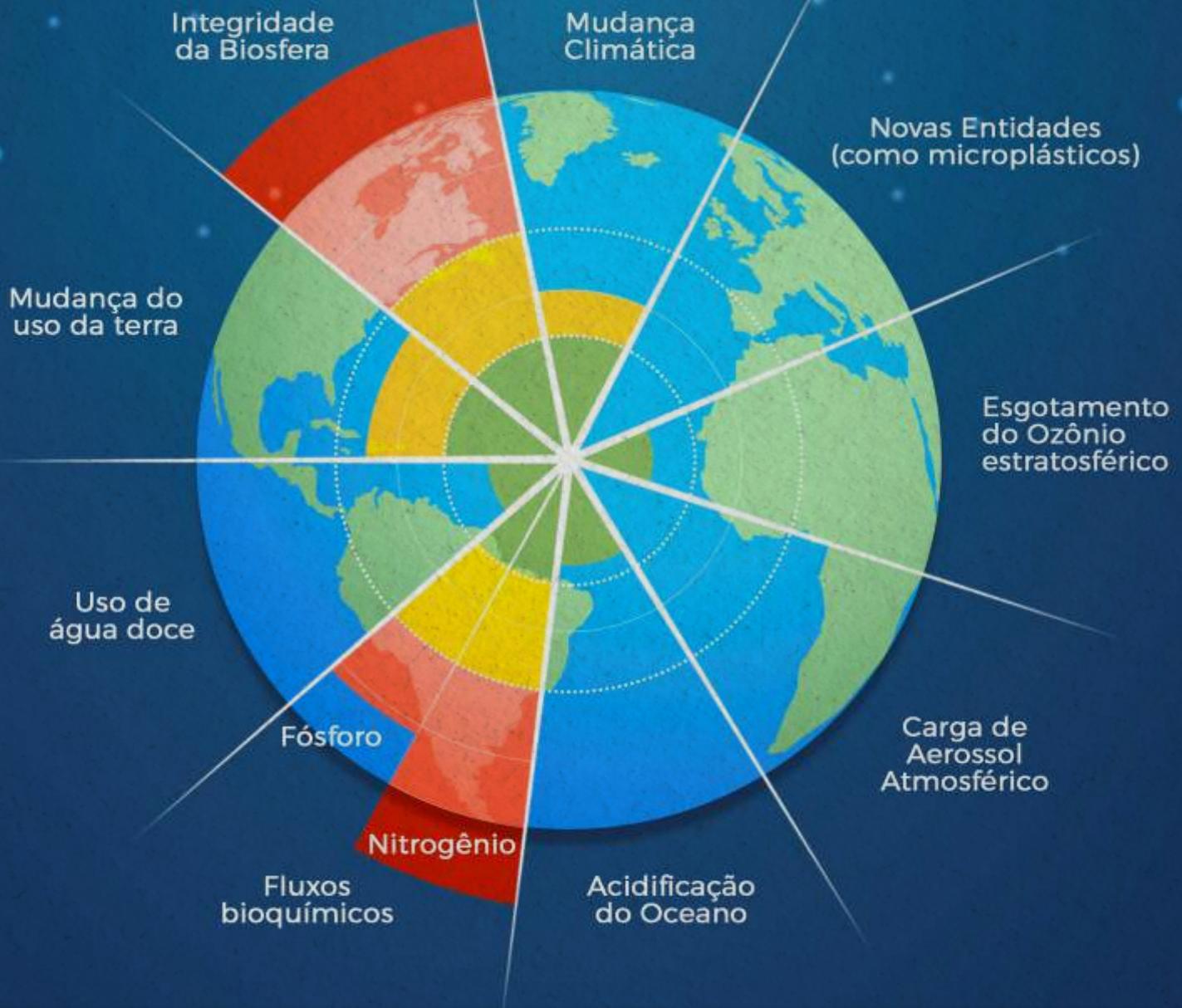
O Dia Internacional das Florestas, celebrado em 21 de março, é uma data importante para alertar, conscientizar e sensibilizar a sociedade sobre a importância da conservação dos biomas e da proteção da biodiversidade. As florestas são fundamentais para a vida no planeta, pois regulam o clima e produzem grande parte da água disponível

para consumo.

No Brasil, país com uma das maiores coberturas vegetais do mundo, é necessário destacar a importância da Mata Atlântica, que cobre todo o Estado do Rio de Janeiro e precisa ser protegida para se recuperar. Conservar nossas florestas é essencial para garantir um futuro melhor!

Degradação da Camada de Ozônio: conheça um dos nove limites planetários

- ZONA SEGURA
- ZONA DE RISCO CRESCENTE
- ZONA DE RISCO ALTO



Os limites planetários definem até onde o desenvolvimento humano pode chegar sem prejudicar irreversivelmente a capacidade regenerativa da Terra. Em 2009, um grupo de cientistas do Stockholm Resilience Centre (SRC), liderados pelo sueco Johan Rockström,

Identificou nove processos capazes de regular a estabilidade dos ecossistemas na terra e estipularam limites planetários a partir de zonas de risco, a fim de definir limites seguros para o desenvolvimento humano sem afetar de forma irreversível o meio ambiente..

Um dos limites planetários é a degradação da Camada de Ozônio, uma camada que envolve a Terra e protege seres humanos, animais e a natureza dos raios ultravioleta emitidos pelo sol. Essa proteção é vital, pois sem ela, a radiação UV pode causar graves consequências, como câncer de pele, feridas na pele, mutações degenerativas e a destruição de todas as formas de vida no planeta.

Existem evidências científicas de que o uso e a fabricação de algumas substâncias estão degradando a camada de ozônio, tornando-a mais fina em várias partes do mundo, especialmente nas regiões próximas aos polos norte e sul.

Segundo a Fundação de Apoio à Fiocruz (Fiotec), as substâncias que mais afetam a camada de ozônio são os clorofluorcarbonetos (CFCs), encontrados em aerossóis e equipamentos de refrigeração. Quando esses produtos chegam à estratosfera, sofrem a ação da radiação ultravioleta e se desintegram, liberando cloro. Esse cloro, em reação com o ozônio, transforma a molécula de monóxido de cloro em gás oxigênio, que não protege a superfície da Terra. Outras substâncias, como os óxidos nítricos e

nitrosos e o dióxido de carbono emitido principalmente pelo uso de combustíveis fósseis (petróleo, gás natural e carvão), também são altamente nocivas à camada de ozônio.

Devemos preservar a camada de ozônio para evitar perdas na natureza, mudanças climáticas e muitos outros riscos à saúde do planeta. Algumas maneiras de contribuir para a preservação da camada de ozônio incluem:

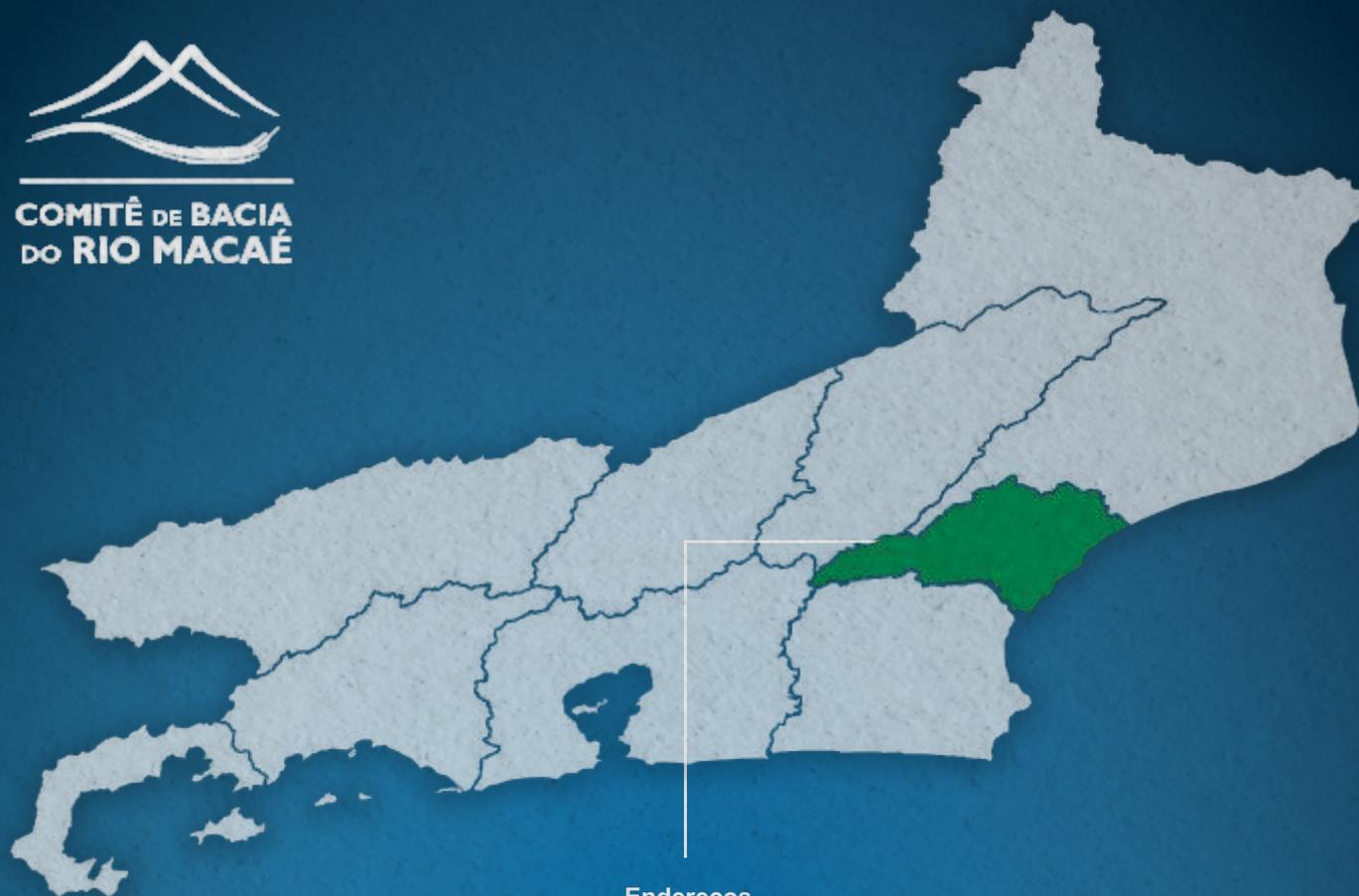
- Evitar o uso de aerossóis com clorofluorcarbonos. Em vez disso, opte por sprays com bomba;

- Descartar freezers, geladeiras e unidades de ar-condicionado corretamente. Esses equipamentos produzem químicos nocivos à camada de ozônio;

- Além de descartá-los corretamente, fazer a manutenção regular desses eletrodomésticos;

- Participar de sistemas de caronas para ir ao trabalho. Menos veículos em circulação garantem a emissão de menos gases poluentes;

- Separar o lixo corretamente e descartar baterias e pilhas em lixos próprios para esses materiais. Quando descartados de maneira incorreta, certos produtos podem contaminar o solo e liberar metais pesados na atmosfera.



Endereços

SEDE CBH MACAÉ - ESCRITÓRIO DE PROJETOS

Rua Santa Catarina nº 219 salas 502 e 503
Extensão do Bosque | Rio das Ostras
Tel: (22) 3034-2358

**SEDE REGIONAL DO CBH MACAÉ
(SALA DA APAMC EM LUMIAR)**

Rua Moacir K. Brust, nº 11 - Lumiar - Nova Friburgo

**SEDE DA DELEGATÁRIA
CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL LAGOS SÃO JOÃO - CILSJ**

Rodovia Amaral Peixoto Km 106
Balneário | São Pedro da Aldeia
Tel.: (22) 2627-8539

comitemacaedasostras@gmail.com
www.cbhmacaeco.br